

# **SLAM'PARLE**

**LES COULISSES DE MES SLAMS**

**UNE PERFORMANCE PARTICIPATIVE  
DE VIRGINIE SEBA**

# LE PROJET

Performance slamée participative se construisant au fil de l'humeur des spectateurs.

Avec *Slam'parle*, les coulisses de mes slams, Virginie Séba vous fait pénétrer dans les coulisses de la création de ses slams : choisissez un thème, tirez un titre et Virginie vous dévoilera les coulisses d'écriture de son texte avant ou après son interprétation. De vous à elle, les chemins de l'émotion se rencontreront.

Si vous choisissez le thème histoires à lire, alors Virginie vous lira une histoire de son cru, tirée de son cahier d'histoires décoré par ses soins. Tour à tour drôle, émouvante, rebelle ou dénonciatrice, Virginie se laisse conduire par les spectateurs au gré de leurs envies. Pour conclure ce voyage poétique très personnel, Virginie ouvre le dialogue en interprétant *Je prends des risques*. Avec ce slam, Virginie propose de passer la parole aux spectateurs en les invitant à écrire leur propre risque et à le partager si bon leur semble.



A partir de 8 ans

**Durée** : environ 1h15

**Jauge** : 60 personnes

**Thèmes** : amour, violence femmes, espoir, mort, anticonformisme, écologie, confinement, relations humaines au quotidien

Pas de matériel requis

**Coût de la performance** : 200€ + frais de déplacement



# LES SLAMS

## Histoires à lire

Monsieur Gumlé, Mame Pinarde et Père Blettard, La petite souris qui cherchait un mari, Soso arrive



## Choisissez un thème, tirez un slam

### Violence faites aux femmes

Au premier hurlement, Simone Passerelle,  
Oubliez-moi j'suis plus votre fille

### Relations au quotidien

Plus fort sans heurt, Chers voisins, La place

### Amour

Dame Chique Tache et Sir Mac Athlon, Je suis tombée,  
T'es collant ou porte-jarretelles ?

### Espoir

Je voudrais

### Mort

Je me souviens plus, Il n'y a pas d'âge

### Anticonformisme

J'irai nue dans la rue, Déconstruire, Grosso modo

### Ecologie

Mains libertaires

### Confinement

Urgence, Mon pays à moi

## Je prends des risques

Je prends des risques  
Tu prends des risques  
Au fond qu'est-ce qu'on risque ?

Qu'est-ce que je risque si je perds les clés  
de chez moi et que je me retrouve à la  
porte ?

Qu'est-ce que je risque si je m'arrête dans  
la rue et que je lui dis :  
Bonjour ?

Qu'est-ce que je risque si je me coupe les  
cheveux ?

Qu'est-ce que je risque si je dis mon âge ?

Qu'est-ce que je risque si j'écris un slam  
sans rime ni puncheline ?

Qu'est-ce que je risque si je change  
d'itinéraire et que je me perds ?

Qu'est-ce que je risque si je lui dis :  
Je t'aime ?

Qu'est-ce que je risque s'il me dit non ?

Qu'est-ce que je risque si je rate le train,  
mon gâteau, mon bac, mon mariage ?

Au fond qu'est-ce que je risque ?

Au fond à prendre des risques,  
qu'est-ce que je risque ?

**Et vous? Quel sera votre risque?**

# BIOGRAPHIE



Crédit photo : Blaise Solente

Depuis toute petite, Virginie a le goût de l'écriture, de la lecture, des arts plastiques et de la scène. Coincée quelque part dans un trou de verdure, en banlieue parisienne, Virginie pédale des kilomètres pour emprunter des livres et suivre des cours de danse classique. Lovée dans son fauteuil crapaud, Virginie explore le monde et se languit de son indépendance. La vie en décidera autrement. C'est seulement à la cinquantaine, à la faveur d'une rupture conjugale, que Virginie prendra son envol artistique. Ayant l'opportunité de pratiquer le stand up, Virginie y découvre le slam et courageusement dit son premier texte à l'âge de 52 ans au café associatif Le Moulin à café (Paris 14<sup>ème</sup> ). Depuis, gagnant progressivement en confiance, Virginie se balade avec bonheur d'une scène à l'autre, de Paris en province (Granville, Gers, Bretagne ...).

En 2014, Virginie intègre le collectif Slam Ô féminin avec lequel elle crée plusieurs spectacles dont *La Vénus empêchée* et *Langue de bois et belles paroles*, présentés au festival d'Avignon en 2017. Elle crée en parallèle avec son amie Nathalie slameuse un spectacle *De l'amour* joué sur plusieurs scènes parisiennes. En septembre 2019, elle participe à la création du collectif Les Déménages avec trois slameuses issues de Slam Ô féminin, Jessica, Tania et Lalinéa. Un spectacle sur l'alimentation est en cours d'écriture.

Slameuse énergique, passionnée et atypique, Virginie jongle avec plusieurs casquettes : professeur-documentaliste en milieu scolaire engagée dans des projets d'oralité depuis bientôt trente ans, étudiante en études théâtrales depuis trois ans et *last but not least* mère de quatre grands enfants dont le dernier est porteur d'un handicap.

Multipliant les expériences artistiques et les rencontres, Virginie n'a de cesse d'affirmer progressivement une présence scénique originale. Sa rencontre décisive en 2018 avec Edgar Sekloka, Simon Chenet et son orchestre lors d'un concert participatif à la Maison des Pratiques Artistiques Amateurs (MPAA Broussais Paris 14<sup>ème</sup> ) la conduit à élaborer de nouvelles formes artistiques.

Monter sur scène, interpréter ses textes donne à Virginie l'occasion privilégiée de transmettre et partager ce en quoi elle croit : rendre visible, palper l'indicible, se faire la porte-voix de sujets sociétaux tels que la violence conjugale, le handicap, le harcèlement, l'écologie, le confinement ou tout simplement célébrer l'amour et la vie.

# CONTACT



Crédit photo : lezartsenscene

## Contact artiste :

Virginie Séba  
vseba\_2@hotmail.com  
0781646745  
Basée à Paris

## Site internet :

[www.slamchante.fr](http://www.slamchante.fr)

## Chargée de diffusion :

Marine Costille  
marinecostille@gmail.com



@slamchante



Slam'chante



Clip de  
Dame Chique Tache